

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	Месяцы										Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
Молоко, молочная и кисломолочные продукты	450	269	441	491	275	391	368	296	403	261	274	3469	347	-103	77	9,8	8,5	15,5	180,8
Творог	40		141		109					130		486	49	9	122	8,5	4,2	1,4	79,6
Сметана	11	40,4	174,4	50,4	112	153,3	40	131,4	156	36	35	928,9	92,9	81,9	844	1,8	0,4	14,7	69,4
Сыр	6			15							5,2	20,2	2	-4	34	0,5	0,6		7,1
Мясо	55		20	60	51,8	20	20		61,9	52,7	54	340,4	34	-21	62	5,4	8,2		95,4
Птица	24	60,4						47,6				108	10,8	-13,2	45	1,9	1,9		24,9
Субпродукты (печень, язык, сердце)	25							55,8				107	10,7	-14,3	43	1,9	0,4		13,2
Рыба	37		78	28,8		61,5	61,5					290,1	29	-8	78	4,5	0,2		20,3
Яйцо, шт.	1	2,03	0,49		0,49		0,11	0,35	0,64	0,33	2,47	6,91	0,7	-0,3	69	3,4	3,1	0,2	42,3
Картофель	140	40,4	174,4	50,4	112	153,3	40	131,4	156	36	35	928,9	92,9	-47,1	66	1,8	0,4	14,7	69,4
Овощи разные, зелень	220	224,2	138	70	149,4	98,9	28,7	94,4	52,9	76,2	189,1	1121,8	112,2	-107,8	51	1,8	0,1	7,0	37,1
Фрукты свежие	100		3		107			100	107	100	100	517	52	-48	52	0,4	0,2	5,8	28,1
Сухофрукты	11	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	180	18	7	164	0,2	0,1	3,4	19,8
Соки фруктовые и овощные	100	150										150	15	-85	15	0,1		1,5	6,3
Витаминизированные напитки	50													-50	0				
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50		100	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	80	90	80	85	93	92	80	80	80	80	80	852	85	5	107	6,4	2,5	43,7	222,3
Крупы, бобовые	43	24	36,8	134,2	50,8	29,7	115,6	94,8	29,7	37,5	44,6	597,7	59,8	16,8	139	6,1	1,2	38,9	190,4
Макаронные изделия	12	12			40				40	52,5	22	166,5	16,7	4,7	139	1,8	0,2	11,4	54,6
Мука пшеничная	29	40,2	15,8		4,9	9,1	11,8	31,6		2,1		115,5	11,6	-17,4	40	1,3	0,1	7,7	36,9
Масло сливочное	21	26,4	23,6	18,4	25	27,5	32,1	21,5	21,1	20	19,3	234,9	23,5	2,5	112	0,1	19,0	0,2	172,0
Масло растительное	11	17,6	8	12	4,6	8,6	5	12	10,8	8,6	18,9	106,1	10,6	-0,4	96		10,3		92,6
Кондитерские изделия	20				20	30	20	24				94	9	-11	47	0,3	0,3	6,6	29,8
Чай	0,6	1,3	0,2	0,8	1,3	1	1,3	1,8	0,2	1,7	1	10,6	1,1	0,5	177	0,2	0,3	0,4	2,6
Какао	0,6			2								4	0,4	-0,2	67	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	1,2		3			3		2,4				11,4	1,1	-0,1	95	0,1			2,8
Сахар	30	44	41,1	41	41,2	36,7	45	35,8	43,5	39,1	51,4	418,8	41,9	11,9	140			40,7	162,1
Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,9						0,7				1,6	0,2	-0,3	32				0,1
Крахмал	3													-3	0				
Соль	5	15,3	12	15	15	18,2	12	18,6	12	12	12	142,1	14,2	9,2	284				
																61,7	62,4	235,6	1763,0

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	602,8	630,2	2256,3	17254,1	789,60	7,37	10,68	12,60	8,76	6728,55	9287,86	2170,97	121,07	21574,35	938,08	0,44	3,27	
Среднее значение за период	60,3	63,0	225,6	1725,4	78,96	0,74	1,07	1,26	0,88	672,85	928,79	217,10	12,11	2157,43	93,81	0,04	0,33	
Содержание белков, жиров, углеводов в Меню за период в % от калорийности	14,0	32,9	53,1															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Сад 12 часов	418	145	673	426

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Ясли 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1										Факт. за 10 дн., г		Факт. за 1 день, г		Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за 1 день, г								
Молоко, молочная и кисломолочные продукты	390	241	356	406	245	331	328	201	358	220	239	2925	293	-97	75	8,3	7,1	13,1	152,5		
Творог	30		121									412	41	11	137	7,2	3,6	1,2			
Сметана	9	31,2	103,8	47,6	90,5	121,6	30	110,9	119	34	30,8	719,4	71,9	62,9	799	1,4	0,3	11,4	67,6		
Сыр	4			10								13,9	1,4	-2,6	35	0,3	0,4		53,7		
Мясо	50		15	50	37	15						270	27	-23	54	4,3	6,4		4,9		
Птица	20	47,9										81,9	8,2	-11,8	41	1,5	1,5		74,6		
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20							34				83,8	8,4	-11,6	42	1,5	0,3		18,9		
Рыба	32		52	27,2								218,2	21,8	-10,2	68	3,4	0,2		10,3		
Яйцо, шт.	1	1,52	0,29		0,46							5,78	0,6	-0,4	58	2,9	2,6	0,2	15,2		
Картофель	120	31,2	103,8	47,6	90,5	121,6	30	110,9	119	34	30,8	719,4	71,9	-48,1	60	1,4	0,3	11,4	35,5		
Овощи разные, зелень	180	17,9	112	49,2	114,1	71,8	20,5	82,4	41,1	63,2	170,5	903,8	90,4	-89,6	50	1,6		5,6	53,7		
Фрукты свежие	95		10		106							523	52	-43	55	0,4	0,2	5,9	29,9		
Сухофрукты	9	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	150	15	6	167	0,2	0,1	2,8	28,2		
Соки фруктовые и овощные	100	120										120	12	-88	12	0,1		1,2	16,5		
Хлеб ржаной	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	396	40		99	2,6	0,4	16,8	5,0		
Хлеб пшеничный	60	68	60	65	69	70	68	60	60	60	60	640	64	4	107	4,9	1,9	32,7	80,8		
Круты, бобовые	30	18	31	113,6	40,2	26,7	95,7	79,8	26,7	28,8	44,6	505,1	50,5	20,5	168	5,0	1,1	33,0	167,1		
Макаронные изделия	8	9,3				35						132,3	13,2	5,2	165	1,4	0,2	9,1	161,0		
Мука пшеничная	25	39	11,7		4	6	8,8	30,8		1,8	18	102,1	10,2	-14,8	41	1,1	0,1	6,8	43,4		
Масло сливочное	18	25,9	15	15,4	24,4	24,6	26,3	23,2	19,5	15,8	16,2	206,3	20,6	2,6	115		16,7	0,1	32,6		
Масло растительное	9	10,7	8,6	9,4	3,6	3,5	3,3	4	6,6	7,1	18	74,8	7,5	-1,5	83		7,2	0,1	43,4		
Кондитерские изделия	12											72	7	-5	60		0,2	5,0	22,0		
Чай	0,5	1	0,2	0,8	1	0,8	1,1	1,5	24			9,1	0,9	0,4	182	0,2	0,2	0,4	65,3		
Какао	0,5			1,7								3,7	0,4	-0,1	74	0,1	0,1		22,0		
Кофейный напиток	1		2		2,5				2			9	0,9	-0,1	90	0,1			2,2		
Сахар	25	35,8	31,3	43,1	33	30,3	40,3	30,2	39,5	32,4	41,6	357,5	35,8	10,8	143			0,5	1,0		
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,9										1,6	0,2	-0,2	40			34,8	2,2		
Крахмал	2																		138,4		
Соль	3	10,3	9,2	10	10	12,2	8	5	8	8	9	89,7	9	-2	0				0,1		
														6	299	50,1	50,9	192,0	1 433,6		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины								Минеральные вещества					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мкг	Se, мг	F, мг	
Итого за весь период	489,4	512,7	1845,4	14076,6	662,11	5,93	8,69	10,13	7,44	5 541,66	7 590,62	1 780,55	100,18	17 441,36	731,07	0,36	2,51	
Среднее значение за период	48,9	51,3	184,5	1 407,7	66,21	0,59	0,87	1,01	0,74	554,17	759,06	178,05	10,02	1 744,14	73,11	0,04	0,25	
Содержание белков, жиров, углеводов в Меню за период в % от калорийности	13,9	32,8	53,3															

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Дети 12 часов	352	127	540	364